

# XEN

di Nathan Kerr e Keith Barton  
(tradotto in Italiano da Corrado Gizzi)

## Cos'è l'impianto XEN Gel?

L'impianto XEN Gel è un tubo molto piccolo di gelatina flessibile che crea un nuovo passaggio per drenare il fluido dell'occhio, abbassando la pressione intraoculare.

L'impianto XEN Gel è lungo 6 mm ed è sottile quasi come un capello umano. La gelatina da cui è costituito è biocompatibile.

## Chi è adatto a ricevere un impianto XEN Gel?

L'impianto XEN Gel è particolarmente adatto per pazienti con glaucoma ad angolo aperto in cui la pressione oculare non può essere controllata in modo adeguato con i colliri o col laser.

L'impianto Xen Gel può essere usato in pazienti con glaucoma lieve e moderato ma dovrebbe essere usato con cautela in pazienti con glaucoma avanzato.

### Occhio: termini da conoscere

**Acqueo:** un fluido trasparente che circola nella parte anteriore dell'occhio.

**Congiuntiva:** una membrana sottile che riveste il bianco dell'occhio.

**Cornea:** una finestra trasparente e cupoliforme al davanti dell'occhio.

**Angolo drenante:** L'area tra l'iride e la cornea dove si trovano i canali di drenaggio dell'occhio.

**Pressione intraoculare:** la pressione che esercita il fluido dell'occhio.

**Irìde:** la parte colorata dell'occhio che regola la dimensione della pupilla.

**Glaucoma:** una condizione che danneggia il nervo ottico, spesso associata con aumento della pressione oculare.

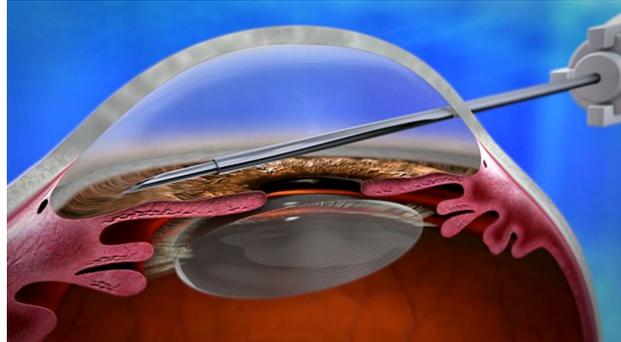
**Pupilla:** l'apertura che si trova al centro dell'iride.

**Canale di Schlemm:** un canale circolare che drena il fluido filtrato dalla rete trabecolare.

**Rete trabecolare:** una rete simile a un setaccio attraverso cui l'acqueo drena prima di essere convogliato nel canale di Schlemm.

## Come funziona?

Il Glaucoma è comunemente associato con un incremento di pressione del fluido oculare. La pressione oculare aumenta perchè i canali di drenaggio del fluido oculare diventano occlusi.



L'impianto XEN Gel è posizionato dentro l'occhio per creare un nuovo passaggio permanente che consenta all'eccesso di fluido di essere drenato dall'interno dell'occhio in una piccola vescica (o bozza) sotto alla pelle dell'occhio (congiuntiva), subito al di sotto della palpebra superiore. In condizioni normali la bozza non è visibile. Tuttavia guardandosi allo specchio alzando la palpebra superiore, la bozza può diventare visibile. Il fluido drenato dall'interno dell'occhio è diverso dalle lacrime.

## Quali sono i benefici?

L'impianto XEN Gel è progettato per abbassare la pressione oculare e ridurre il rischio di perdita visiva da glaucoma. La procedura per inserire l'impianto XEN Gel è più rapida, diretta e meno invasiva rispetto agli interventi tradizionali per glaucoma.

In un trial clinico, la pressione oculare è risultata ridotta del 30% a 1 anno nei pazienti che hanno ricevuto l'impianto XEN Gel e i colliri per glaucoma sono risultati ridotti del 75%.<sup>1</sup>

L'impianto XEN Gel non guarisce dal glaucoma, nè può cancellare un danno già causato dal glaucoma, o ripristinare la vista perduta.

## Cosa comporta l'intervento?



L'intervento si svolge solitamente in anestesia locale: ciò significa che sarà sveglio ma il suo occhio sarà addormentato in modo da non sentire niente. Il suo occhio verrà addormentato con dei colliri e successivamente le verrà fatta una piccola iniezione intorno all'occhio. L'iniezione può causare una sensazione di pressione e un leggero fastidio. Le verrà data l'opzione di ricevere una leggera sedazione. L'anestesia locale si mantiene per diverse ore e la sua vista può essere alterata in questo periodo.

La procedura può essere svolta in modo isolato o associata all'intervento di cataratta.

L'impianto di XEN Gel viene iniettato attraverso una piccola incisione autosigillante nella parte trasparente dell'occhio con uno speciale iniettore. La procedura richiede circa 10 minuti.

Durante la procedura può essere applicato un farmaco dal nome mitomicina C. Il suo impiego serve per ridurre la cicatrizzazione ed è concepito per aumentare il successo a lungo termine dell'intervento.

Al termine della procedura l'occhio operato verrà bendato e coperto con uno scudo oculare. Se il suo occhio non operato non vede bene, l'occhio operato può non essere bendato ma solo coperto con uno scudo di plastica trasparente.

Solitamente si può andare a casa il giorno stesso dell'intervento. La maggior parte dei pazienti viene controllata il giorno dopo l'intervento.



## In quanto tempo mi riprenderò?

Dopo l'intervento l'occhio può essere leggermente rosso e gonfio per alcuni giorni. La vista inoltre può essere sfocata per 1-2 settimane dopo l'intervento. Si può leggere e guardare la televisione: queste attività non danneggiano l'occhio.

Tipicamente non si avverte la presenza della bozza.

Verranno prescritti un nuovo collirio antinfiammatorio e antibiotico per prevenire l'infiammazione e l'infezione. Il collirio antinfiammatorio di solito deve essere continuato per 3 mesi.

L'Impianto XEN Gel inizierà a funzionare immediatamente per abbassare la pressione oculare e sarà possibile interrompere i colliri per il glaucoma nell'occhio operato. I colliri eventualmente già in uso nell'occhio non operato devono essere continuati come di consueto.

Come per tutti gli interventi all'occhio, durante il primo mese è necessario evitare l'attività fisica estenuante, compreso il nuoto, il tennis, la corsa e gli sport da contatto. La maggior parte delle persone prende 1-2 settimane di riposo dal lavoro, tuttavia la durata del riposo dipende dal tipo di lavoro.

Verrà richiesto di indossare uno scudo davanti all'occhio di notte per la prima settimana circa, per evitare un danno accidentale all'occhio durante il sonno.

Prendere l'aereo dopo l'intervento è sicuro, tuttavia è necessario effettuare controlli regolari con il proprio chirurgo nel primo periodo postoperatorio.



## Quali sono i rischi?

I problemi seri come il sanguinamento e l'infezione sono per fortuna rari.

C'è il rischio che l'impianto si otturi o si sposti dalla sua posizione. Se l'impianto si ottura può essere necessaria una procedura minore di revisione ambulatoriale o un ritorno in sala operatoria.

In alcuni casi l'impianto XEN Gel potrebbe non abbassare la pressione oculare oppure il suo effetto potrebbe diminuire col tempo. Se l'impianto XEN Gel non riesce ad abbassare la pressione oculare, la sua permanenza nell'occhio non causerà comunque alcun danno. Tuttavia potrebbe essere necessario ricominciare i colliri per il glaucoma o considerare altre procedure per controllare la pressione oculare.

Raramente è possibile avvertire la presenza della bozza drenante. Se questo causa dolore o discomfort potrebbe essere necessario mettere in atto delle procedure per rendere la bozza più confortevole.

## Esistono delle alternative?

Le alternative all'impianto XEN Gel sono gli interventi di glaucoma tradizionali come la trabeculectomia o l'impianto di dispositivi drenanti per il glaucoma.



## Bibliografia e dichiarazione di esclusione di responsabilità

1. Reitsamer HA, Lenzhofer M, Hohensinn M, Höh. Ab Interno Approach to Subconjunctival Space: First 567 Eyes Treated With New Minimally Invasive Gel Implant for Treating Glaucoma. ASCRS/ASOA Annual Symposium and Congress; 2015 Apr 17-21; San Diego, CA.

Questo opuscolo è unicamente informativo e non dovrebbe essere usato per la diagnosi o per il trattamento di condizioni mediche. Si consiglia di consultare il proprio oculista per ulteriori informazioni.